

Меню на 24.10.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| (2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный) | | | | | | | | |
| - | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30 | Обед | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 280 | 44,44 |
| - | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 15,07 | 0,54 | 0,58 | 2,29 | 70 | 26,45 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 33,59 | 0,99 | 0,1 | 7,04 | 15 | 1,35 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 814,15 | 31,38 | 28,11 | 119,51 | - | 192,84 |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Суп картофельный с рыбой с крупой 200/25 | Обед | 143,3 | 4,91 | 3,89 | 27,05 | 225 | 36,54 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 5,38 | 0,19 | 0,21 | 0,82 | 25 | 9,44 |
| - | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| - | Пюре картофельное 150 | Обед | 132,6 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,75 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 179,12 | 5,28 | 0,51 | 37,39 | 40 | 3,73 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 41,44 | 1,41 | 0,26 | 8,94 | 25 | 1,92 |
| Итого | | | 793,75 | 29,79 | 24,23 | 127,34 | - | 162,95 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30 | Завтрак | 200,13 | 12,51 | 12,27 | 11,97 | 105 | 51,25 |
| - | Пюре картофельное 150 | Завтрак | 132,6 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,75 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 5,60 |
| - | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 13,87 | 0,47 | 0,41 | 2,16 | 45 | 16,99 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 39,38 | 1,2 | 0,52 | 7,05 | 20 | 1,72 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого | | | 503,99 | 19,57 | 17,23 | 70,96 | - | 108,64 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 13,87 | 0,47 | 0,41 | 2,16 | 45 | 16,99 |
| - | Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30 | Завтрак | 200,13 | 12,51 | 12,27 | 11,97 | 105 | 51,25 |
| - | Пюре картофельное 150 | Завтрак | 132,6 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,75 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 5,60 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 39,38 | 1,2 | 0,52 | 7,05 | 20 | 1,72 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого (завтрак) | | | 503,99 | 19,57 | 17,23 | 70,96 | - | 108,64 |
| - | Суп картофельный с рыбой с крупой 200/25 | Обед | 143,3 | 4,91 | 3,89 | 27,05 | 225 | 36,54 |
| - | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| - | Капуста тушеная с куркумой | Обед | 195,12 | 3,15 | 5,56 | 30,56 | 150 | 28,76 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,34 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 88,61 | 2,7 | 1,17 | 15,86 | 45 | 4,19 |
| - | Хлеб подовый Чусовской | Обед | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 8,34 | 20 | 1,55 |
| Итого (обед) | | | 764,08 | 27,2 | 26,8 | 113,86 | - | 162,95 |
| Итого | | | 1 268,07 | 46,77 | 44,03 | 184,82 | - | 271,59 |
| Комплекс 5-11 (№2) | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 10,79 | 0,37 | 0,32 | 1,68 | 35 | 13,21 |
| - | Гуляш 50/50 | Завтрак | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| - | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 52,5 | 1,6 | 0,7 | 9,4 | 20 | 1,84 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 74,58 | 2,55 | 0,46 | 16,08 | 45 | 3,50 |
| Итого | | | 555,97 | 23,22 | 21,59 | 75,61 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------|---|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Комплекс 5-11 (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 13,87 | 0,47 | 0,41 | 2,16 | 45 | 16,99 |
| - | Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30 | Завтрак | 200,13 | 12,51 | 12,27 | 11,97 | 105 | 51,25 |
| - | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 5,60 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 39,38 | 1,2 | 0,52 | 7,05 | 20 | 1,72 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого (завтрак) | | | 530,49 | 20,19 | 17,96 | 75,38 | - | 114,81 |
| - | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30 | Обед | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 280 | 44,44 |
| - | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| - | Капуста тушеная с куркумой | Обед | 234,14 | 3,78 | 6,67 | 36,67 | 180 | 34,48 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 11,84 | 0,42 | 0,46 | 1,8 | 55 | 20,78 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 111,95 | 3,31 | 0,33 | 23,45 | 50 | 4,57 |
| Итого (обед) | | | 950,25 | 31,51 | 30,53 | 144,01 | - | 206,59 |
| Итого | | | 1 480,74 | 51,7 | 48,49 | 219,39 | - | 321,40 |

Комплекс 5-11 (льготный)

| | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| - | Помидор свежий пикантный | Завтрак | 10,79 | 0,37 | 0,32 | 1,68 | 35 | 13,21 |
| - | Гуляш 50/50 | Завтрак | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| - | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 52,5 | 1,6 | 0,7 | 9,4 | 20 | 1,84 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 74,58 | 2,55 | 0,46 | 16,08 | 45 | 3,50 |
| Итого | | | 555,97 | 23,22 | 21,59 | 75,61 | - | 128,56 |

Обед 5-11 классы (№2)

| | | | | | | | | |
|--------------|---|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| - | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30 | Обед | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 280 | 44,44 |
| - | Гуляш 50/50 | Обед | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 70,04 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | Обед | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 10,53 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 15,07 | 0,54 | 0,58 | 2,29 | 70 | 26,45 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 33,59 | 0,99 | 0,1 | 7,04 | 15 | 1,35 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 814,15 | 31,38 | 28,11 | 119,51 | - | 192,84 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 22.10.2025 12:54:23 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 22.10.2025 15:10:06 | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B |

Меню на 24.10.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30 | - | 237,13 | 8,59 | 6,86 | 35,94 | 280 | 44,44 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Пюре картофельное | - | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| - | Капуста тушеная с куркумой | - | 234,14 | 3,78 | 6,67 | 36,67 | 180 | 34,48 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| - | Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30 | - | 200,13 | 12,51 | 12,27 | 11,97 | 105 | 51,25 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Гуляш 50/50 | - | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 74,69 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Пирожок печ. с капустой и яйцом | - | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 22,94 |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 22.10.2025 12:54:23 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 22.10.2025 15:10:06 | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B |